



# OAKTREE

CHIROPRACTIC  
ACUPUNCTURE  
CHINESE MEDICINE

Formulaire de santé en chiropractie pour ADULTE

## RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Nom: \_\_\_\_\_ Sexe: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

Domicile #: \_\_\_\_\_ Tél. Cellulaire #: \_\_\_\_\_ Bureau #: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Oui  Non J'accepte de recevoir des communications d'Oaktree par courriel.

(Ces courriels sont des mises à jour d'Oaktree. Vous pourrez vous désinscrire à n'importe quel moment. Vous recevrez des rappels de rendez-vous et tout autre avis pas courriel.)

Date de naissance: [M]\_\_\_\_\_ [J]\_\_\_\_\_ [A]\_\_\_\_\_ Âge: \_\_\_\_\_ Poids: \_\_\_\_\_ Grandeur: \_\_\_\_\_

Nom de votre médecin: \_\_\_\_\_

Lieu de Travail: \_\_\_\_\_ Occupation: \_\_\_\_\_

Référé(e) par: \_\_\_\_\_

État civil:  Célibataire  Conjoint(e)  Marié(e)  Divorcé(e)  Séparé(e)  Veuf(veuve)

Avez-vous des enfants?  Oui (Âges: \_\_\_\_\_)  Non

## HISTORIQUE DE LA CHIROPRACTIE

Avez-vous déjà reçu de la chiropractie?  Oui  Non Y a-t-il eu des rayons X?  Oui  Non

Nom du chiropraticien: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_

Date de la dernière visite: [M]\_\_\_\_\_ [A]\_\_\_\_\_ Durée et fréquence des soins: \_\_\_\_\_

## CONTACTS EN CAS D'URGENCE

Nom: \_\_\_\_\_ Téléphone #: \_\_\_\_\_

## CONSENTEMENT POUR L'EXAMEN

Il est entendu que le but de la visite aujourd'hui consiste à savoir si je suis candidat(e) pour soins chiropratiques et que je demeure responsable en vue de tous frais convenus entre moi et le docteur. Tous frais associés à l'examen me seront expliqués au préalable.

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Date



## PRÉOCCUPATIONS DE SANTÉ

### QUELLE EST VOTRE PRÉOCCUPATION PRINCIPALE PRÉSENTEMENT?

---

---

Endroit: \_\_\_\_\_

---

Depuis combien de temps?

---

Avez-vous déjà eu ce problème dans le passé?

---

Qu'est-ce qui aggrave ce problème?

---

Qu'est-ce qui aide à diminuer cette situation?

---

Avez-vous des malaises ou des engourdissements dans vos bras ou vos jambes? \_\_\_\_\_

---

Est-ce que cette situation empire?

- Oui  Non  C'est constant  
 Ça viens et ça part

Les malaises sont:

- Vifs  Lents  Brûlants  Serrements

Sévérité de la douleur (Indiquez le degré sur la ligne. 0=pas de douleur, 10=sévère)

En ce moment: 0.....10

À son pire: 0.....10

Autres professionnels de santé qui vous ont traité(e) pour cette condition? Qu'avez-vous essayé de plus?

---

---

### S'IL Y A LIEU, QUELLE EST VOTRE DEUXIÈME PRÉOCCUPATION SUR VOTRE SANTÉ? \_\_\_\_

---

---

Endroit: \_\_\_\_\_

---

Depuis combien de temps?

---

Avez-vous déjà eu ce problème dans le passé?

---

Qu'est-ce qui aggrave ce problème?

---

Qu'est-ce qui aide à diminuer cette situation?

---

Avez-vous des malaises ou des engourdissements dans vos bras ou vos jambes? \_\_\_\_\_

---

Est-ce que cette situation empire?

- Oui  Non  C'est constant  
 Ça viens et ça part

Les malaises sont:

- Vifs  Lents  Brûlants  Serrements

Sévérité de la douleur (Indiquez le degré sur la ligne. 0=pas de douleur, 10=sévère)

En ce moment: 0.....10

À son pire: 0.....10

Autres professionnels de santé qui vous ont traité(e) pour cette condition? Qu'avez-vous essayé de plus?

---

---

**\*Quel est l'impact principal de ce malaise dans votre vie? (Énumérez tous les impacts)**

**Quel but à l'égard de votre santé aurait l'impact le plus important dans votre vie, si vous étiez en mesure de l'atteindre ?**



## SIGNES D'AVERTISSEMENTS CORPORELS

**SAVIEZ-VOUS QUE CHAQUE PRÉOCCUPATION CONCERNANT LA SANTÉ PEUT ÊTRE RELIÉE À UN ENDROIT PARTICULIER DE L'ÉPINE DORSALE OU DU SYSTÈME NERVEUX ? VEULEZ COCHER TOUS LES ÉLÉMENTS QUI S'APPLIQUENT À VOTRE SITUATION.**

### Tête/Cou

- Perte de vision / vision floue
- Surdité/acouphènes
- Maux d'oreilles
- Mal de gorge / amygdale
- Problèmes de thyroïde
- Problèmes de sinus
- Allergies environnementales

### Système cardiovasculaire

- Douleur dans la poitrine
- Souffle court
- Médicament pour le cœur
- Médicament contre la tension artérielle
- Médicament contre le cholestérol
- Jambes enflées

### Système respiratoire

- Bronchites fréquentes
- Historique de pneumonie
- Toux chronique
- Cracher du flegme / sang
- Difficultés respiratoires
- Tuberculose
- Pneumonie
- Asthme

### Système digestif

- Brulement d'estomac
- Crampes abdominales
- Constipation/diarrhée
- Allergies alimentaires:  
\_\_\_\_\_
- Intolérances alimentaires:  
\_\_\_\_\_
- Syndrome du côlon irritable
- Maladie de Crohn
- Ulcère
- Rots/gas
- Nausée et vomissement
- Problème de foie / bile
- Trouble de côlon
- Selles foncées / sang dans les selles

### Pour femmes seulement

- Maux menstruels
- Crampes ou maux de dos
- Peri-ménopause
- Ap s ménopause
- Enceinte: O / N
- Flue excessif / irrégulier
- Fausses couches: \_\_\_\_\_
- Dernière menstruation:  
\_\_\_\_\_

### Système locomoteur

- Articulations douloureuses
- Muscles douloureux
- Tendinites (location) \_\_\_\_\_
- Bursites (location) \_\_\_\_\_
- Arthrites (location) \_\_\_\_\_
- Maux de tête/migraine
- Maux de cou
- Tension dans les épaules, G D
- Engourdissements: bras / mains G D
- Engourdissements: jambes / pieds G D
- Mal de dos (milieu) / raideur
- Mal de dos (bas) / raideur
- Scoliose/courbature de la colonne
- Mauvaise posture
- Douleur au coccyx
- Problèmes de pieds

### Symptômes généraux

- Fièvre / frisson / sueurs
- Rhumes fréquents
-  vanouissements/vertiges
- Convulsions
- Problèmes de peau
- Tremblements
- Perte de l'équilibre
- Perte/gain de poids inexplicable
- Anémie
- Alcoolisme
- VIH / SIDA
- Perte de sommeil
- Déficit de mémoire/concentration
- Difficultés d'apprentissage
- Irritation / Nervosité / Tension
- Dépression / Problèmes  motionnels
- Anxiété
- Baisse d'énergie / fatigue
- Fatigue / léthargie
- Maladies auto-immunes
- Prise d'antibiotiques
- Cancer: \_\_\_\_\_
- Autres: \_\_\_\_\_





## ANALYSE DE CAUSES DE MALAISES

### EXERCISE

Comment souvent participez-vous à de l'exercice aérobique?  
(minimum 30 minutes par jour)

- 0 jour/sem       1-2 jour/sem  
 3-4 jour/sem     5-7 jour/sem

Faites-vous des poids et haltères?

- Crossfit  Gym  Autre: \_\_\_\_\_

Comment souvent faites-vous des étirements?

- 0 jour/sem       1-2 jour/sem  
 3-4 jour/sem     5-7 jour/sem

### STRESS ÉMOTIONNEL

Avez-vous des stress significatifs présentement ?

- Mariage \_\_\_\_\_  
 Enfants \_\_\_\_\_  
 Finances \_\_\_\_\_  
 Travail \_\_\_\_\_  
 Soins de parents âgé \_\_\_\_\_  
 Événements majeurs récents (naissance, décès)  
 \_\_\_\_\_

### PROFIL FAMILIALE DE SANTÉ

Quels problèmes familiaux importants les membres de votre famille ont-ils eux?

- Parents: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Frères/Soeurs: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### EQUIPMENT

**Matelas** Âge: \_\_  Comfortable  Inconfortable

Matelas:  Ressorts  Mousse  Caoutchouc

**Oreiller:**  Ergonomique pour le cou  Plumes

Mousse  Autre: \_\_\_\_\_

**Portez-vous?:**  Orthèses mesure

Autre supports de pieds \_\_\_\_\_

Des supports pour relever les pieds (hauteur: \_\_\_\_\_)

Des supports pour relever les talons (hauteur: \_\_\_\_\_)

### STRESS CHIMIQUES

Faites-vous des choix alimentaires santé?

- Oui       Non  Ne sait pas

Comment vous décririez votre nutrition?: \_\_\_\_\_

Êtes-vous à votre poids idéal?

- Oui       Non  Ne sait pas

Prenez-vous des suppléments?  Oui       Non

Quels:  Oméga 3  Vitamine B  Probiotiques

Vitamine D  Multivitamine  Fer

Autres: \_\_\_\_\_

Cocher les boîtes qui s'appliquent à vous:

Fumer       Drogues récréationels

Historique d'addiction (veuillez fournir les détails) \_\_\_\_\_

Buvez-vous de l'alcool?  Oui       Non

Fréquence?

1-3 jour/sem  Chaque jour  Plus de 1x/jour

### CONDITION ACTUELLES DE SANTÉ

Veuillez énumérer les diagnostics actuels:

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### MÉDICAMENTS

Nom et pour quelle(s) circonstance(s)?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### CHIRURGIES

Pour quelle(s) circonstance(s)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Autre détails qui nous aiderait à mieux comprendre votre santé :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_